

### اصول، قوانین و مقررات عمومی ایمنی و بهداشت کارکنان شرکت نورد زین گالوانیزه کاشان:

۱. استفاده از لوازم حفاظت فردی کاملاً الزامی است .
- استفاده صحیح و همیشگی از وسایل حفاظت فردی در محیط کار، کارگر را در برابر حوادث و بیماریهای شغلی، ایمن و مصون نگه میدارد.
۲. رعایت بهداشت فردی، ما و همکارانمان را در برابر بیماریها محافظت مینماید.
۳. گزارش فوری همه آسیب ها، حوادث و شبه حوادث به واحد ایمنی.
۴. جهت جلوگیری از حواس پرتی ها، عدم تمرکز و بروز حوادث، استفاده از تلفن همراه در حین کار ممنوع میباشد.
۵. استفاده از کبریت و فندک و هرگونه اشیاء مولد شعله در سالن نورد، انبارها و اتاق های کار ممنوع می باشد .
۶. ممنوعیت کشیدن سیگار در محیط کارخانه .
- با مصرف نمودن سیگار در محیط کار، علاوه بر احتمال آتش سوزی، اثرات زیانبار موادشیمیایی در محیط کار را بر سلامتی خود، دو چندان میکنیم .
- اگر خسته هستیم ، بدن ما به اکسیژن نیاز دارد، نه به سیگار!
- استفاده از مواد، داروهای خواب آور، مشروبات الکلی که توانایی شما را در کارکرد صحیح باماشین آلات و ابزار کاهش می دهد و باعث در معرض قرار گرفتن خطر برای خود و دیگران میشود در محیط کار ممنوع است. ( به استثناء مواد دارویی که توسط کادر پزشکی مجاز و الزامی باشد که در صورت مصرف بایستی با مسئول قسمت واحد ایمنی و بهداشت هماهنگی شود.)
۷. ممنوعیت شوخی های خطرناک ، مشاجره و دعوا.
- کوچکترین بی احتیاطی یا شوخی در هنگام کار ممکن است حادثه ای مرگبار و غیر قابل جبران به همراه داشته باشد.
۸. هرگز البسه ای را که با روغن یا مایعات مشابه آلوده شده است به لحاظ احتمال ایجاد حریق و به مخاطره افتادن سلامتی خود نپوشید.
۹. کوچکترین ضایعه یا نقص در مدار برق و تجهیزات برقی، مرگ آفرین است. در صورت مشاهده، سریعاً به واحد مربوطه و واحد ایمنی اطلاع رسانی نمایید.

۱۰. عدم استفاده از انگشتر، دست بند، ساعت مچی، زیور آلات، لباسهای گشاد (بدون بستن زیپ)، در هنگام کار با ماشین آلات و تجهیزات برقی و بخصوص دوار.
۱۱. استفاده از وسایل و ابزار دستی نامناسب، یکی از علل عمده حوادث است. قبل از شروع بکار از سالم بودن ابزار دستی خود مطمئن شویم.
۱۲. تعمیر، تنظیم، سرویس دهی و یا نظافت ماشین آلات و تجهیزاتی که می توانند کارکنان را در مواجهه با منابع خطر قرار دهند باید بوسیله کارکنان صلاحیت دار و آموزش دیده و با استفاده از قفل و بست و مطابق روش اجرایی مربوطه انجام شود.
۱۳. دویدن در محیط کار ممنوع است به استثناء مواردی جهت جلوگیری از آسیب جدی یا شنیدن آژیر خطر.
۱۴. همراه داشتن چاقو، تیغه ها و ابزار آلات تیز و برنده مورد استفاده در کار، بدون اطلاع سرپرست ممنوع می باشد.  
- در هنگام کار با اشیاء تیز و برنده، از دستکش حفاظتی مناسب (چرمی یا اشبالتی) استفاده کنیم.
۱۵. رعایت فاصله ایمن از دستگاه ها الزامی است. (حداقل فاصله ایمن، بیرون قرار گرفتن از محدوده خطر).
۱۶. بدون هماهنگی با واحد برق و ایمنی از دستکاری تابلوهای برق، پریزها، سیم و کابل های آسیب دیده خودداری کنید.
۱۷. از رنگ کردن محیط بدون هماهنگی با قسمت ایمنی جدا خودداری کنید.
۱۸. قبل از تعمیر انواع دستگاه ها حتما بامسئول مربوطه یا واحد ایمنی هماهنگی شود و مجوز کار لازم را دریافت نمایید و اگر دستگاه قابل تعمیر نبود حتما برچسب یا تابلوی اخطار روی آن نصب گردد. (روشن نکنید)
۱۹. ممنوع بودن عملیات غیر مجاز ( غیر از کار محوله از جانب مسئولین و با نظارت واحد ایمنی ).  
انجام هر گونه عملیات غیر از وظایف و کارهای محوله از جانب مسئولین مربوطه مجاز نمیباشد در موارد خاص، با نظارت و تایید مسول مربوطه و واحد ایمنی انجام خواهد گردید.
۲۰. از جابجا کردن علائم و تابلو های نصب شده در محیط کار بدون هماهنگی با قسمت ایمنی جدا خودداری فرمایید.
۲۱. پریدن از روی منهول ها، کانال ها و چاه های روباز ممنوع می باشد و جهت عبور می بایستی از قسمتهای محافظت شده با چکر پلیت، تخته یا پالت عبور انجام گیرد.

۲۲. کار کردن در محیط پر سروصدا باعث کاهش شنوایی و تاثیر نامطلوب بر روی اعصاب دارد؛ لذا جهت پیشگیری باید از گوشی حفاظتی استاندارد استفاده کنید.
۲۳. بلند کردن و حمل غلط بار، باعث تشدید ناراحتیهای کمر میشود، لذا از روشهای بلند کردن و حمل صحیح بار، استفاده نمایید.
۲۴. به منظور پیشگیری از بروز حادثه هیچگاه در هنگام روشن بودن دستگاهها و تجهیزات، اقدام به تعمیر و تعویض قطعات نکنیم.
۲۵. در مناطقی که خطر برای افراد وجود دارد، جهت تردد می بایست از محوطه بیرون سالن استفاده نمایند و از عبور از میان مناطق حادثه خیز خود داری نمایند.
۲۶. برای هر وسیله، ابزار یا قطعه محل مخصوصی در نظر بگیریم تا علاوه بر دسترسی آسان به وسایل، باعث ایجاد نظم و انضباط در کارگاه شود.
۲۷. حالت و وضعیت غلط بدن در هنگام کار، سبب بروز اختلال و آسیب در استخوانها و ستون فقرات میشود.
۲۸. کارگاه، محل مناسب و بهداشتی برای صرف غذا نمیشود، از محلی مجزا و بهداشتی برای صرف غذا استفاده کنید.
۲۹. از تمیز نمودن بدن یا لباس با هوای فشرده جدا خودداری فرمایید.
۳۰. اگر مواد شیمیایی درون چشم ریخته شد، بلافاصله آن را به طور کامل با مقدار زیادی آب بشوییم و سپس به مراکز درمانی مراجعه کنیم.
۳۱. اگر میزان بار بیش از توانایی ما بود، حتماً از دیگران و یا بالابر، کمک بگیریم.
۳۲. در پایان هر روز کاری، علاوه بر نظافت (جمع آوری زباله و ضایعات)، تجهیزات و دستگاهها را مرتب کنیم.
۳۳. در مدیریت مصرف انرژی (برق، گاز، گازوئیل و.....) کوشا باشیم. (پرهیز از اسراف و دور ریزی مواد)
۳۴. ضروریست که به مجرد مشاهده نقض مقررات ایمنی افراد را ارشاد نمائید. شرایط و اعمال ناایمن را به سرپرست واحد یا بازرس ایمنی گزارش نمایید. سرپرستان نیز می بایست گزارشهای دریافتی را در اسرع وقت به واحد ایمنی ارسال نمایند.

۳۵. از کار کردن روی پایه ها، جعبه ها، بشکه های خالی و خرپاها و اسکلت های بدون نصب داربست و نرده های حفاظتی خودداری شود و در ارتفاعات بیش از ۱/۲۰ متر از کمر بند ایمنی استفاده گردد.

۳۶. کار در ارتفاع و هر گونه حفاری بدون صدور مجوز کار و لحاظ کردن کلیه تدابیر ایمنی ممنوع است.

۳۷. قبل از خروج از کارگاه نکات ذیل را رعایت نمائید:

-وسایل برقی را از پریز خارج کنید.

-در صورت داشتن بخاری برقی یا گازی آنرا خاموش کنید.

-در صورت داشتن کولر آن را خاموش نمائید.

-پنجره ها را ببندید و بعد از خروج درب ها را قفل کنید.

۳۸. مسئولیت اجرای این قوانین و مقررات بر عهده ی کلیه پرسنل شرکت نورد زین میباشد.

۳۹. کلیه ی سرپرستان و مدیران، مسئول حفظ ایمنی و سلامت پرسنل تحت امر و نظارت بر اجرای این قوانین هستند.

**\*در محیط کار هر فرد باید خود را ملزم به حفظ تمامی قوانین ایمنی کارگاه بداند و**

**از جان خود و سایرین به درستی محافظت نماید.**